

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**TROFEO REGIONALE INDOOR DI PROVE MULTIPLE**  
**“Marco Bayram” – 1° prova**  
**1° e 2° anno RAGAZZI/E**

**+ PENTATHLON JUNIORES F E ALLIEVI/E (EXTRA)**

*Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Gennaio 2020*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti  
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Pistino Indoor - Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

**GARA ONLINE NATI 2007:** Riferimento per le iscrizioni online **ID622439** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio 2020 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo  
**ISCRIZIONI:** le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRAMMA TECNICO:** **Ragazzi/e** = (60m / 60hs) + (quadruplo\*\*/ Peso)  
\*\* nel salto quadruplo la rincorsa sarà entro i 12 mt  
ogni atleta della categoria Ragazzi per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di corsa (scegliendo al momento dell'iscrizione tra 60m e 60hs) e ad un concorso (scegliendo al momento dell'iscrizione tra quadruplo e Peso).

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati individualmente i primi 8 atleti 2007 e i primi 8 atleti 2008.

<b><u>GIORNATA SOLO PER RAGAZZI E RAGAZZE NATI NEL 2007</u></b>		
<b>SABATO 11 GENNAIO 2020 RITROVO ORE 14:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>RAGAZZE</b>
<b>15:00</b>	60hs	
<b>15:15</b>		60hs
<b>15:25</b>	<b>Peso (combinazione con 60hs)</b>	
<b>15:30</b>	60mt	
<b>15:45</b>		60mt
<b>16:10</b>	Quadruplo	Peso
<b>17:30</b>	<b>Peso (combinazione con 60mt)</b>	Quadruplo

**NOTA BENE:** Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

<b><u>GIORNATA SOLO PER RAGAZZI E RAGAZZE NATI NEL 2008</u></b>					
<b>DOMENICA 12 GENNAIO 2020 RITROVO ORE 10:00</b>					
<b>ORARIO</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>RAGAZZE</b>	<b>ALLIEVI</b>	<b>ALLIEVE</b>	<b>JUNIORES F</b>
<b>11:00</b>			60hs (h 0,91)		
<b>11:05</b>					60hs (h 0,84)
<b>11:10</b>				60hs (h 0,76)	
<b>11:30</b>			Salto in lungo	Salto in Alto	Salto in Alto
<b>12:30</b>			Getto del Peso	Getto del Peso	Getto del Peso
<b>12:45</b>	60hs				
<b>13:00</b>		60hs			
<b>13:15</b>	<b>Peso (combinazione con 60hs)</b>				
<b>13:15</b>	60mt				
<b>13:30</b>		60mt	Salto in Alto		
<b>13:45</b>		Peso		Salto in Lungo	Salto in Lungo
<b>14:30</b>	Quadruplo			800mt	800mt
<b>14:45</b>	<b>Peso (combinazione con 60mt)</b>		1000mt		
<b>A seguire</b>		Quadruplo			