



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

TROFEO REGIONALE INDOOR DI PROVE MULTIPLE
“Marco Bayram” – 1° prova
1° e 2° anno RAGAZZI/E

+ PENTATHLON JUNIORES F E ALLIEVI/E (EXTRA)

Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Gennaio 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor - Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

GARA ONLINE NATI 2007: Riferimento per le iscrizioni online **ID622439** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio 2020 alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo

ISCRIZIONI: le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: **Ragazzi/e** = (60m / 60hs) + (quadruplo**/ Peso)
** nel salto quadruplo la rincorsa sarà entro i 12 mt
ogni atleta della categoria Ragazzi per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di corsa (scegliendo al momento dell’iscrizione tra 60m e 60hs) e ad un concorso (scegliendo al momento dell’iscrizione tra quadruplo e Peso).

PREMIAZIONI: Saranno premiati individualmente i primi 8 atleti 2007 e i primi 8 atleti 2008.

<u>GIORNATA SOLO PER RAGAZZI E RAGAZZE NATI NEL 2007</u>		
SABATO 11 GENNAIO 2020 RITROVO ORE 14:00		
ORARIO	RAGAZZI	RAGAZZE
15:00	60hs	
15:15		60hs
15:25	Peso (combinazione con 60hs)	
15:30	60mt	
15:45		60mt
16:10	Quadruplo	Peso
17:30	Peso (combinazione con 60mt)	Quadruplo

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

<u>GIORNATA SOLO PER RAGAZZI E RAGAZZE NATI NEL 2008</u>					
DOMENICA 12 GENNAIO 2020 RITROVO ORE 10:00					
ORARIO	RAGAZZI	RAGAZZE	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIORES F
11:00			60hs (h 0,91)		
11:05					60hs (h 0,84)
11:10				60hs (h 0,76)	
11:30			Salto in lungo	Salto in Alto	Salto in Alto
12:30			Getto del Peso	Getto del Peso	Getto del Peso
12:45	60hs				
13:00		60hs			
13:15	Peso (combinazione con 60hs)				
13:15	60mt				
13:30		60mt	Salto in Alto		
13:45		Peso		Salto in Lungo	Salto in Lungo
14:30	Quadruplo			800mt	800mt
14:45	Peso (combinazione con 60mt)		1000mt		
A seguire		Quadruplo			